

CONVENIOS PARA AFILIADOS AMSAFE

Disfrutá de beneficios y descuentos exclusivos para afiliados a AMSAFE Rosario en todos los comercios adheridos.

● **LA JAMONERA (Frigorífico)**

10% de descuento*

***A partir de los \$50.000 de compra**

Todo para la parrilla y picada

Dirección: Buenos Aires 4560 Rosario

Teléfono: 341-7208580

Instagram: @frigoricolajamonera

● **SALONES DE FIESTAS**

“Por más eventos juntos, hacemos momentos increíbles “

Milenio Eventos

Santa Fe 4574

Luxor Salón de Fiesta

San Martín 4423

Club Eventos

San Luis 4471

+ Flow

27 de febrero 1228

Wsp: 341-7838485

● **SUPERMERCADO**

Comprá a precios Mayoristas.

LA ESPERANZA

-Sucursal Rosario

*Av. Uriburu 2843

Lunes a Viernes de 8 a 18 hs

Sábados de 8 a 14 hs

*Moreno 1442

Lunes a Viernes de 8:30 a 21 hs

Sábados y Domingos de 9 a 13 hs y de 16 a 21hs

-Sucursal Funes

*Av. Arturo 1147

Lunes a Viernes de 8:30 a 21 hs

Presentá tu recibo de sueldo

Instagram: superlaesperanza

● VERDULERIA BOUTIQUE MARKET PANDA

15% de descuento en frutas y verduras

Autoservicio

Instagram: @marketpandarosario

Dirección: San Juan 1611

● TEATRO

15% de descuento

Juegos teatrales

Expresión corporal de 3 a 5 años

Teatro adolescentes

Teatro adultos

Coordinan: Iospiteatro (SOFI Molinengo - Lisandro Quinteros)

Teléfonos: 3412808876- 3416176026

Dirección: Mitre 2344 (espacio mamá cangura).

● **COMEDIA MUSICAL**

15% de descuento

TEATRO

Canto

Danza

Nivel 1 de 3 A 5 años

Nivel 2 de 6 a 8 años

Nivel 3 de 9 a 13 años

Coordinan: Sofi Molinengo

Instagram: @lospiteatro

Teléfono: 3412808876

Dirección: Mitre 2344

● **LOS PI TEATRO EN TU CUMPLEAÑOS**

15% de descuento

Zancos y burbujas

Maquillaje artístico

Consultas a los teléfonos: 3412808876- 3416176026

● **ESPACIO RENACER CENTRO DE ESTETICA**

25% de descuento

Salud y belleza

Marcela Fernández

Cosmetóloga

Estética profesional

Wsp 3413546725

Instagram: @espaciorenacer_estetica

● **CINMARCA BIKINIS Y LENCERIA**

10% de descuento

Instagram @cinmarca.ok

Teléfono 3415971751

Dirección: Laprida 5095

● **L. A. GUARDAPOLVOS PERSONALIZADOS**

1 Pago- 15% de descuento, 2 pagos 10% de descuento

Formas de pago: Efectivo/ transferencia

Wsp: 341-3586550 / 3465444836

Instagram: @laluzagostina

● **BELLA MANÍA ESTÉTICA**

15% de descuento

Peluquería: Color, Cortes, Alisados, Botox, Cauterización, Peinados, Hidratación, Permanentes, Reflejos, Balayage.

Turnos y consultas al 3416878176 Mariel

Makeup: Maquillaje para todo tipo de eventos

Turnos y consultas al 3416728391 Jorgelina

Manicuría: completa, esmaltado semipermanente, capping gel, softgel, lifting y tinte de pestañas, perfilado de cejas, belleza de pies, depilación descartable cuerpo entero.

Turnos y/o consultas al 3413865760 Sheila

Servicio Mensual de Depilación Laser (Definitiva)

Turnos y/o consultas al 3476390132 Julieta

Podología: servicio completo para todas las edades.

Turnos y/o consultas al 3415839514 Roxi

Instagram: @_bellamaniahair

Dirección: Casiano Casas 1929 esq. Larrechea (zona norte) Rosario.

● **Archie**

20 % acumulable con las promo De Archie

Dirección: Mitre 1125 V.G.G

Wsp: 341-2167706

Instagram: @archievgg

● **WORD BURGER**

25% de descuento

(solo delivery)

Wsp: 341- 5596714

Instagram: @worldburger.ros

● **ROMA SPA DE UÑAS**

15% de descuento

Dirección: San Martín 5230 - Local 11 Galería La Sensación

Kappeng sof gel

Wsp: 341- 6609040

Horarios: de Lunes a Viernes de 9 a 17 hs. Sábados de 9 a 15 hs.

Esmaltado tradicional – Semipermanente

Instagram: @roma _spa1

● **PATRICIA MOULIÁ (facilitadora)**

10% de descuento

Barras de Access

Constelaciones familiares

Biodecodificación

Registro Akáshicos – Facelift

Wsp: 341-3631101

Wsp: @barraacces.rosario

Dirección: San Lorenzo 870

● **DISTRIBUIDORA DR ROSARIO (Autoservicio)**

Compras a Precios mayoristas

Pavón 5068: Lunes a Sábados de 9 a 20 hs. Domingo cerrado

Cafferata 3025: Lunes a Viernes de 9 a 13 hs. Sábados 16:30 a 20 hs. Domingo 9 a 13 hs.

Mendoza 5993: Lunes a Viernes de 9 a 13 hs. Sábados de 16:30 a 20 hs. Domingo de 9 a 13 hs.

Tucumán 913 (Funes): Lunes a Viernes 9 a 14 hs y de 16:30 a 20 hs. Sábados 9 a 20 hs. Domingo de 9 a 14 hs.

Pellegrini 4820: Lunes a Sábados de 9 a 20 hs.

Santa Fe 5080: Lunes a Viernes de 9 a 13 hs. Sábados de 16:30 a 20 hs. Domingo de 09 a 13 hs.

● **LIBRERÍA PETITE ROSS**

10 % de descuento

Wsp: 341-7444889

Salta 2250 (Planta Alta)

● **AUTOSERVICIO APARICIO**

15% de descuento los días Lunes a afiliados

Dirección Av. San Martín 1073, Granadero Baigorria,

Instagram: @autoservicio.aparicio

● **BRAVA INDUMENTARIA (PRENDAS DE DAMAS)**

15% DE DESCUENTO

Buen Precio y calidad

Instagram: @brava_ind

Dirección: Ibarlucea 29, Baigorria

Horario: Lunes a Viernes de 9:30 a 13 hs. Sábados 17 a 20 hs

● **UMO INDUMENTARIA**

Dirección Ibarlucea 80, Baigorria

Lunes a viernes de 9:30 a 13 hs. Sábados 17 a 20 hs

Teléfono: 341-6600120

● **AIRES HINDÚES INDUMENTARIA**

20% DE DESCUENTO efectivo o transferencia

Indumentaria Hindú

Accesorios

Cositas para el Hogar

Rivadavia 68 Gro. Baigorria

Horario: Lunes a viernes 9 a 12 hs. Sábados de 17 a 20 hs

Teléfono: 341-5156934

Instagram: Aireshindues

Facebook: Aires Hindú

● **PELOTERO FUNTASTIC**

10 % de descuento

Super pelotero

Zona de diversión

Juegos: Animación y Juegos

Pelotero: Animación y Servicio

Inflable

Pantalla interactiva

Menú infantil

Maquillaje

Tatuajes

Wsp.341-5771270 341-5020999

Dirección 3 de febrero 578 rosario

Instagram: @funtastic_fustasinfantiles

● **VELAS AROMÁTICAS**

15% de descuento

Instagram: @khayavelas

● **ZAPATERÍA Y MARROQUINERÍA**

Creaciones Angélica con un 20 % de descuento

Lunes a viernes de 8 a 12:30 hs y 16 a 20 hs

Sábados 9 a 13 y 17 a 20 hs

Rivadavia 89 - Baigorria

Wsp. 341-3870976

Instagram: creaciones_angelica1

● **FITNESS**

25 % de descuento (Valor de cuota con descuento \$23 mil)

Power Gimnasio

Wsp- 341-3035530

Instagram: @powergimnasio

Dirección: Urquiza 1383

● **MASAJISTA**

Alom masajes mes de septiembre 30 % de descuento

Masajes cervical y espalda \$18.000 (45 minutos apróx)

Masajes cuerpo completo \$24.000 (60 minutos apróx)

Limpieza facial \$25.000 (60 a 75 minutos apróx.)

Spa de pies \$20.000 (40 a 50 minutos apróx.)

Galería Libertad Sarmiento y Rioja ofi. 30 P.A.

Wsp.341- 5116239

Instagram: @alom.relax

● **INDUMENTARIA DEPORTIVA**

20% de descuento

Lucila Sport

Dirección: Eva Perón 4473. Laprida 1661

Wsp. 341- 3209629 / 341- 7690413

Instagram: @lucilasport

● **FITNESS**

15 % de descuento

Marea Gimnasio

Full Body

Musculación

Spinning

Localizada

G.A.P

Boxeo

Pilates

Dirección: Arijón 2453

Instagram: @gimnasiomarea

● ESTUDIO JURÍDICO LEGALES

15 % de descuentos

Derecho Penal

Derecho Civil y Comercial

Derecho de Daños

Derecho de Familia

Instagram: legalescg

Teléfono: 341-6914192 / 341- 5615357

Mail: ejco.caruanagonzalez@gmail.com

● LEGALES

Primera consulta online sin cargo (online para afiliados)

Dra. Silvana Flores abogada (mediadora - coordinadora parental)

Derecho de familia (sucesiones-asesoramiento)

Lunes, Miércoles y Viernes de 17 a 20 hs

Domicilio Viamonte 1755

Teléfono 341- 3234189

Instagram: @abogadasilvanaflores

● DECO HOGAR

10 % de descuento

Dadanu's

Deco con estilo para transformar tu casa en hogar

Teléfono 341-6193815

Instagram: @dadanu.s

Domicilio: Rivadavia 71 – Granadero Baigorria

● **GUARDAPOLVOS**

20 % de descuento

Guardapolvo para docentes

Instagram: @diseñado_para_vos

Teléfono: 341-6965884

● **DISEÑOS INDUMENTARIA**

20 % de descuento

Valuchi diseños creativos

Instagram: valuchiok

Teléfono 341-2580507 (Baigorria)

● **SPA Y BELLEZA**

15 % de descuento

Divines Spa

Botox – Alisado -Keratina – Color - Corte - Alisado

Perfilado - Pestañas - Lifting

Manicura – Pedicuría – kapping - Soft Gel

Teléfono: 341-3036466

● **HIDROLAVADOS + PINTADO**

10% de descuento

Hidrolavados Hop

Hidrolavado con hidro a presión, pintado, lijado e impermeabilizado.

Tratamientos de sarro en piscinas

Limpieza e impermeabilización de tejas

Tratamiento de hongos en tejas y ladrillos

Limpieza de tanques

Presupuesto sin cargo

Horario de 8 a 19 hs

Dirección: Tomás de la Torre 1183 - Funes

Tel 341-5827760

● DIETÉTICA

10 % de descuento pago en efectivo

Dietética Govinda

Dirección: Ibarlucea 06 - Granadero Baigorria

Horarios de Atención: Lunes a viernes 9:15 a 13 hs y 17 a 20.30 hs

Teléfono: 341-7797026

Instagram: @kaavo_veggie

● CARPINTERÍA A MEDIDA

15% sobre trabajo terminado

Pablo Capanna Carpintería

Dirección: Maipú 714

Horarios de atención. 8:30 a 19:15 hs.

Teléfono: 341-5608946

Instagram: car.cap77

● INDUMENTARIA

20% de descuento

Zanotti Indumentaria.

Prendas para toda la familia

Teléfono: 341-3762346. Sin local. (Granadero Baigorria)

● INDUMENTARIA

20% de descuento

"Poncho"

Remeras, Buzos, Camperas con bordados de símbolos argentinos.

Horarios: lunes a Sábados, 8 a 18hs. Sin local. (Granadero Baigorria)

Teléfono: 341-3762346

Instagram: @poncho_inc

● ALIMENTOS

20% descuento en almacén de seleccionados (no aplica a cigarrillos).

Granja Kioskeli

Horario: 10 a 00 (corrido) 3 de febrero 1532 - Baigorria

Teléfono: 3413168853

● FITNESS

15% descuento todas las actividades

GIMZO Gimnasios

Horarios: Lunes a viernes de 6 a 22Hs

Sábados 9 a 13hs.

Dirección: Eva Perón 517 (Baigorria)

Belgrano 919 (Ibarlucea)

Camilo Aldao 2570 (Rosario)

Silvestre Begnis 427 (Baigorria)

Teléfono: 341-5847179

Instagram: @gimzo.gimnasios

● DINO PLAZA DE JUEGOS

1ra vuelta sin cargo y promos especiales en cantidades de vueltas

Parque Scalabrini Ortiz

Frente alto Shopping

● REHABILITACIÓN Y MEDICINA ESTÉTICA

20% de descuento en Gift Cards y tratamientos estéticos

Manos Profesionales

Dirección: Rosario 127, Baigorria

Instagram: manosprofesionalesconsultorio

Whatsapp: 3413200698

● ROTONDA LIBRERÍA

10% de descuento por compras mayores a 10mil pesos en artículos de librería

Esteban de Lucas 823

Funes City

3412815573

● FITNESS

15% de descuento en la cuota del Gym.

Force Center Gym

Lunes a viernes de 7 a 22hs - Sabados de 9 a 13hs

3413150196

Instagram: @forcecenter.gym

Av. San Martin 2553, Granadero Baigorria

● REGALERÍA

20% de descuento con transferencia y contado

Moda Express

San Luis 1140

Instagram: @modaexpressrosario

Facebook: Modaexpress Rosario

● ESTÉTISISTA Y MASAJISTA

15% de descuento

Medios de pago efectivo transferencia y tarjetas crédito por mercado pago

Bella Dulcinea estética y Relax

Dirección:

Pte Roca 115 horarios martes a viernes 14 a 20 hs

Cochet 7783 horarios sábados y lunes de 9 a 12 hs de 14 a 18hs

Turnos y consultas al 3413894682

Face Bella Dulcinea Instagram @belladulcinea.estetica

Servicios

Masajes (descontracturante, Relajante, reductor, anti celulitis), Reiki, Armonizaciones

Equipos aplicados a la estética, Ultracavitador lasserlipolisis, Ondas rusas

Equipos de vanguardia última generación

Body Up (pulsos magnéticos), Vela velvet Max (4 tecnologías en un equipo), Body Healt (Himfu y Crioradiofrecuencia)

● LIBRERÍA

10% de Descuento en efectivo.

PARADOXA LIBROS

Envíos a todo el país

Catálogo y venta online

Lunes a viernes 9 a 19 hs y sábados 9 a 13 hs

Dirección: Mendoza 923 Rosario

Instagram: @paradoxalibros

● PILATES/GIMNASIO

10% de descuento

LOS ROSARINOS ESTUDIANTIL

Vení a Pilates al club de tu barrio.

Pilates: 100% clases personalizadas

Lunes a Viernes de 7:30 a 11:30 hs y de 15:30 a 20:30 hs.

Gimnasio de Lunes a Viernes de 7:30 a 12:30 hs y de 15 a 21 hs

Dirección: Iriondo 375 Rosario

Teléfono: 3413076264

● SALÓN DE EVENTOS

20% de descuento.

DON EMILIO

Fiestas de cumpleaños, bautizos, primeras comuniones, reuniones, eventos culturales y sociales.

Contamos con:

Área de comedor, espacio verde, parrillero, mini plazita, tableros y sillas

3416152003

25 de Mayo 539, Ibarlucea

Instagram: donemilioibarluea

● CAMPING BAR PARADOR

- Club del Río - Parador Isleño

Estadía gratis de lunes a viernes (no incluye cruce de taxilanchas, no incluye feriados).

Más 1 vale x \$1.000 en barra de tragos (no acumulable, no válido para promos)

Horarios: 10 a 20 hs

Teléfono 3412284575

Dirección: Isla La Invernada, Río Paraná km 427 (Frente al balneario La Florida)

Instagram: clubdelrioisla

● **LIBRERÍA**

20% de descuento en efectivo (10% con transferencia) Durante Octubre, Noviembre.

Oliverio libros

De lunes a sábados de 9 a 13 hs y lunes a viernes de 17 a 20hs

Rivadavia 223, Baigorria

Tel: 3413002350

Instagram: @oliveriolibros1

● **TEXTIL - DECO HOGAR**

20% de descuento sobre el presupuesto

Roxy Con Amor

Confección a medida de cortinas, manteles, fundas de sillas, fundas de sillones, fundas para muebles de exterior. Asesoramiento personalizado.

Horarios: Lunes a viernes de 14.00 a 20.00 hs / Sábados de 10.00 a 12.00

Teléfono: 341 6 568262

Instagram: roxyconamor

● **MARQUERÍA**

10% descuento

Marquería Perro Blanco

Confección de marcos para cuadros.

De lunes a viernes de 9 a 12 hs y de 16 a 20 hs. Sábados de 9 a 12 hs

Teléfono: 3415991912

Dirección: Cafferata 365 p.a.

Instagram: @marqueria_perro_blanco

● **INDUMENTARIA DE DISEÑO ARTESANAL**

20% descuento en efectivo/ transferencia

Panambi

Vestidos, Palazos y Capris, Remeritas, Tops

Fines de semana: Sábados, Domingos y Feriados de 15 a 19

Teléfono: 3416827990

Dirección: Av. de los Inmigrantes. Galpón 17. Puesto en el Mercado de Frutos Culturales.

Instagram: panambi.indumentaria

● **SALUD Y BELLEZA**

20% descuento

Any Belleza y Salud

Venta al por menor de productos cosméticos, de tocador y perfumería.

Horario de 14 a 22hs

Teléfono: 3412461990

Dirección: Echeverría 1091 casa 2. Funes.

Instagram: @any_kinita

● **ALQUILER DE INFLABLES**

10% descuento

Chinche Poroto

Alquiler de inflables infantiles acuáticos y/o con pelotero, cama elástica, metegol, sillitas y mesitas.

Teléfono: 3412008300

Baigorria/Ibarlucea

Instagram: @chincheporoto_inflables

● **POLIRRUBRO**

50 % descuento

EM&N

Librería – fotocopias – impresiones - juguetes.

Horario de 8 a 19

Teléfono: 3416759077

Dirección: Maestro Fuentealba 228. Granadero Baigorria

● **TALLER DE CERÁMICA A DOMICILIO**

15% descuento

En Milagro El Barro

Hacemos cumpleaños ceramiqueros y wordshop, vamos a todo tipo de eventos con una propuesta de taller de cerámica estés donde estés.

Horario a convenir

Teléfono: 3416016338

Instagram: enmilagroelbarro

Trabajamos en Funes, Rosario, Roldan y Granadero Baigorria. Otras localidades consultar

● **ARTESANIAS - MACETAS**

20% descuento

Artesanías Kangy

Venta de macetas cajas, cuencos y bandejas pintadas a mano

Teléfono: 3415915498

Dirección: Virytes 1290. Funes

Instagram: @artesaniaskangy

● LENCERÍA

15% en pago efectivo y sorteo periódico a compradoras desde cualquier monto

Pellizcame a ver si es un sueño

Lencería en general, lencería erótica, mallas, pijamaria, línea modeladora, línea térmica, panties. Toda la familia.

Horarios: Lunes a sábados de 9 a 13 y de 16 a 20

Teléfono: 3417781380

Dirección: Mendoza 6513. Rosario

Instagram: @pellizcame_

● DIETÉTICA

10% a afiliados en efectivo o transferencia

El Olivar

Espicias, harinas, cereales, suplementos dietarios, repostería, semillas, frutas desecadas, frutos secos, hierbas medicinales, aceites, arroz blanco e integral, azúcar, edulcorante, miel y derivados, caldos, fideos, legumbres, levaduras, maníes, mermeladas, panificaciones, sales y salsas, té, yerba mate.

Horarios: Lunes a viernes de 9 a 17 hs y sábado de 10 a 13 hs

Teléfono: 3413396677, fijo: 83999999

Dirección: Mitre 755. Rosario.

Instagram: @dietelolivar

● SERVICIO TÉCNICO DE IMPRESORAS Y VENTA DE INSUMOS

15% de descuento sin tope

ImpreServ

Servicio técnico de impresoras laser e inkjet - venta de cartuchos alternativos para impresoras de tinta y toner - recarga de cartuchos de tinta y toner.

Horarios: Lunes a viernes de 8 a 12 y 16 a 20hs - Sábados 8 a 12hs

Teléfono: 3416285538

Dirección: Mitre 1237 - local 1 - Villa Gobernador Gálvez

Instagram: @impreservvvgg

● CENTRO DE ESTÉTICA

Importantes descuentos en todos los servicios de estética corporal y facial

Gabrielle Estética

Maderoterapia facial higiene espacial simple higiene facial profunda con extracciones tratamiento cutáneos peeling tratamientos corporales exfoliación con aparatología onda rusa Body app lipolaser corporal con drenaje linfático.

Horarios: de 9 a 19 hs

Teléfono: 3413366838

Dirección: Libertad 1137 - Villa Gobernador Gálvez

● SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

15% de descuento

Progen Suplementos

Vitaminas, minerales, colágenos enriquecidos, creatina, aminoácidos.

Horarios: 08:00hs a 16:00hs

Teléfono: 3416989444

Dirección: San Luis 1088 Roldán.

Instagram: @progen.oficial

● MASAJES TERAPÉUTICOS / PRODUCTOS NATURA

20% de descuento afiliados. Precio especial a jubilados.

Lalilury

Masajes relajantes y descontracturantes, cervicalgia, lumbalgia, omalgia, cefaleas, piernas cansadas, drenaje linfático, maderoterapia, crema, geles, aceites, almohadillas terapéuticas, aromaterapia.

Horarios: Martes y viernes a partir de 15 hs.

Teléfono: 3416104075

Dirección: Eva Perón 2333.

● **MANICURA PELUQUERÍA**

15% de descuento.

Divines

Semipermanente alisados keratinas Liftin perfilado.

Horarios: 9 a 17 hs.

Teléfono: 3413036466

Dirección: Las rosas 1032. Funes.

Instagram: @liz_divines

● **FARMACIA/PERFUMERÍA**

10% de Descuento

Farmacia Perretta

Medicamentos, accesorios, perfumería, herbostería, regalaría.

Horarios: 8:30 a 19:30 hs

Teléfono: 3416130828

Dirección: Av. San Martín 3157, Granadero Baigorria.

Instagram: @farmacia_perretta

● **ALMOHADILLAS TÉRMICAS**

10% de Descuento

M y M armonía y bienestar

Almohadillas, antifaces, organizadores, fundas multiuso, entre otros.

Horarios: Corrido

Teléfono: 3416123297

Dirección: Baigorria/Ibarlucea

Instagram: @MarielaKurtzemann

● **COCINA SALUDABLE**

10% de Descuento en compras a partir de \$15.000.-

SanaPanza

Empanadas, fajitas, medallones de legumbres, pizzetas, viandas personalizadas, etc

Teléfono: 3413660077

Dirección: Baigorria/Ibarlucea

Instagram: @ SanaPanzacocina

● **LIBRERÍA JUGUETERIA**

50 % en bonos de fotocopias

E M s N

Juguetes, útiles escolares, bebidas, golosinas. quiosco y cobro express

Horarios: 8 a 19 hs.

Teléfono: 3416759077

Dirección: Maestro Fuentealba 228, Baigorria.

● **INDUMENTARIA**

10% de Descuento

Resiste Remeras

Remeras, Buzos, gorras y pilusos.

Horarios: De lunes a viernes de 10 a 12:30 hs y de 17 a 20 hs

Teléfono: 3413493791

Dirección: Maipú 201 Portal de Ki, local N°15. Ibarlucea

Instagram: @Resiste.remeras

● **PRODUCTOS QUÍMICOS (USO PARTICULAR)**

Combo docente

GyG Suministros SRL

Higiene (en su totalidad y Productos para tu Pileta)

Horarios: Promocional Sábado de 9:15 a 12:30 hs

Teléfono: 3413728 913

Dirección: Don Bosco 360

Instagram: @FernandoEquipando

TEMPORADA DE PILETA 2025/2026

45% de Descuento

CLUB SUDERLAND

Pileta + Eventos

Horarios: "Martes a sábado: 14:00 a 19:00 hs -Domingo: 13:00 a 19:00 hs"

Teléfono: 3416208558

Dirección: Pje Pessan 5435

Instagram: @clubsunderland_

SERVICIO DE MASAJES

15% de Descuento a domicilio

Ompashala

Masajes descontracturantes

Masajes relajantes

Masajes deportivos

Drenaje linfático

Gemoterapia

Armonización sonora

Horarios: A convenir

Teléfono: 3415478546

Dirección: España 84

Instagram: @Ompashala